

DIARIO DE GRATITUD

FECHA _____ / _____ / _____

HOY ESTOY AGRADECIDO POR

1

2

3

CRONOGRAMA

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

NOTAS:



AFIRMACIÓN DIARIA

ALGO DE LO QUE
ESTOY ORGULLOSO

☐

☐

☐

PLANIFICADOR

 **REAL**
101.5 FM

FECHA:

L M W J V S D

EL ENFOQUE DE HOY

CITA DEL DÍA

TAREAS DEL DIA

NOTAS

ÁNIMO